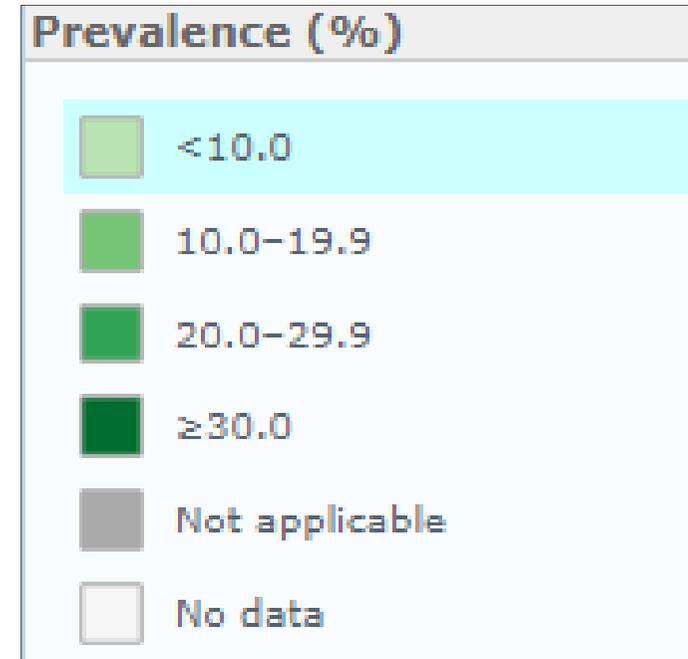
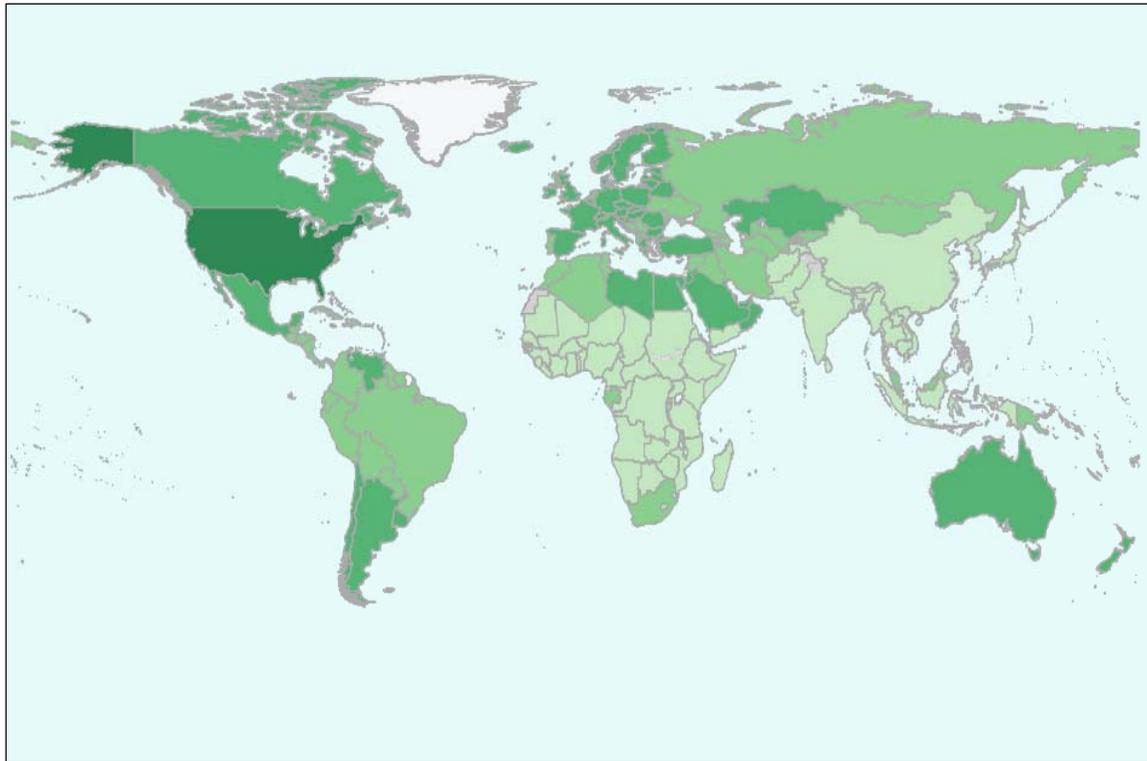


PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

Epidemia global de obesidad: Prevalencia en mayores de 18 años.



La obesidad es la forma de malnutrición mas frecuente y hoy afecta 40 millones de niños. La Argentina tiene la segunda tasa mas alta de sobrepeso en menores de 5 años en LAC

Fuente: OMS 2014 http://gamapserver.who.int/gho/interactive_charts/ncd/risk_factors/obesity/atlas.html





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



Prevención y control de las enfermedades no transmisibles se consideran prioridades básicas

Organización Mundial de la Salud -Informe de la Comisión para acabar con la obesidad infantil, 24 de marzo de 2016. Disponible en: http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA69/A69_8-sp.pdf



Determinantes del cambio en el patrón alimentario de la población causal de la epidemia de obesidad

Alta exposición de los niños y adolescentes al marketing de alimentos y bebidas no saludables

Alto consumo poblacional de azúcar debido al elevado consumo de alimentos y bebidas ultraprocesados

Entornos escolares altamente obesogénicos

Insuficiente y confusa información clara para los consumidores en el etiquetado de alimentos

Insuficiente educación alimentaria y nutricional de la población y audiencias claves

Insuficiente producción de frutas y hortalizas

Baja disponibilidad de alimentos saludables

Baja asequibilidad de alimentos saludables

A través de las encuestas nacionales (ENFR, EMSE, ENNYS, ENGHO, entre otras), Investigaciones del sector público, y del sector académico y de organizaciones científicas y sociedad civil **tenemos documentados todos estos problemas, a nivel nacional, por lo cual tenemos fundamentos locales para proponer las políticas públicas y los cambios regulatorios requeridos**



¿Cuál es la situación epidemiológica en Argentina?

Niños de 11
a 17 años

- Sobrepeso
- Obesidad

EMSE 2007

- **17,9%**
- **3,2%**

EMSE 2012

- **27,8%**
- **6,1%**

Ministerio de Salud de la Nación, Encuesta Mundial de Salud Escolar, Argentina, 2007. Disponible en:
http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000004cnt-encuesta-mundial-salud-escolar_2007.pdf

Ministerio de Salud de la Nación, Encuesta Mundial de Salud Escolar, Argentina, 2012. Disponible en:
http://www.msal.gob.ar/ent/images/stories/vigilancia/pdf/2014-09_informe-EMSE-2012.pdf





EMSE 2007

- 14,4%

EMSE 2012

- 17,6%



EMSE 2012

- 46,5%

Ministerio de Salud de la Nación, Encuesta Mundial de Salud Escolar, Argentina, 2007. Disponible en:
http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/000000004cnt-encuesta-mundial-salud-escolar_2007.pdf

Ministerio de Salud de la Nación, Encuesta Mundial de Salud Escolar, Argentina, 2012. Disponible en:
http://www.msal.gob.ar/ent/images/stories/vigilancia/pdf/2014-09_informe-EMSE-2012.pdf



Entorno obesogénico



Aumento de
Peso y
Obesidad

Sedentarismo



Disponibilidad
y acceso



Calidad
alimentaria



Comercialización



Publicidad

Organización Mundial de la Salud -Informe de la Comisión para acabar con la obesidad infantil, 24 de marzo de 2016. Disponible en:
http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA69/A69_8-sp.pdf



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación



Entorno favorable para promover un estilo de vida saludable desde la niñez

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura (FAO) - Alimentación escolar. Disponible en: <http://www.fao.org/school-food/es/>



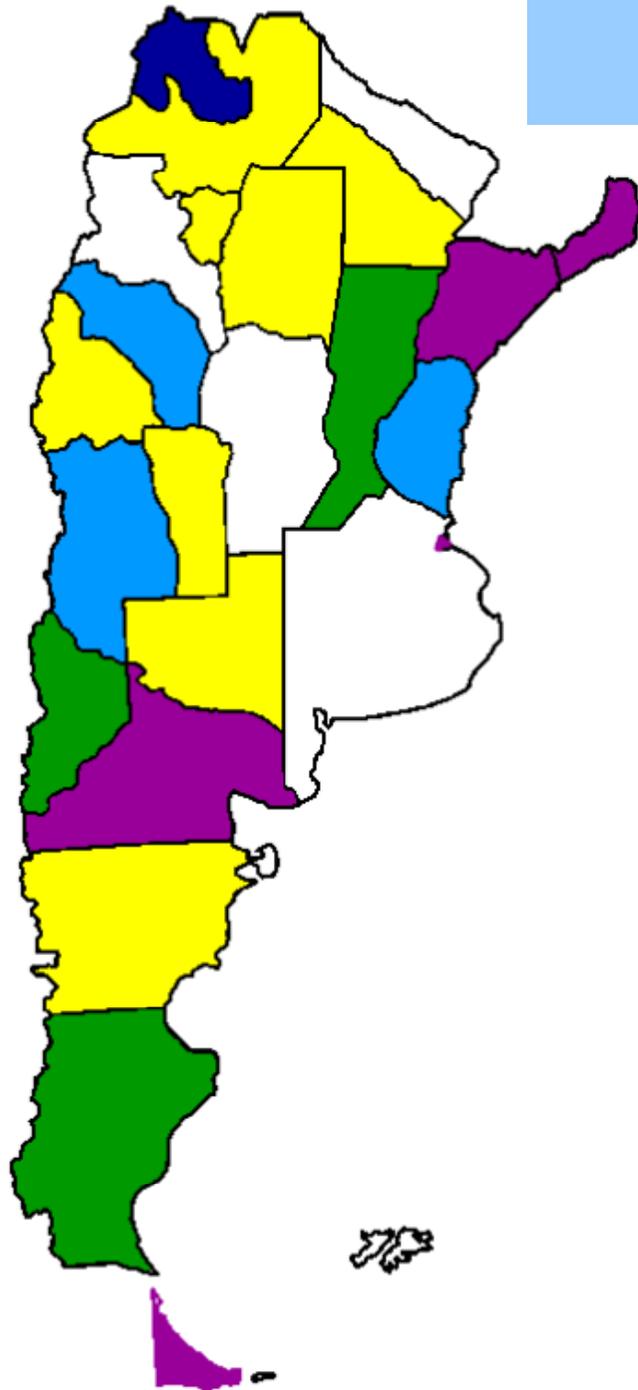
Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

ENTORNOS ESCOLARES SALUDABLES

Se define como “**Escuela Saludable**” aquel establecimiento educativo que realiza acciones sostenidas en el tiempo destinadas a promover y facilitar un estilo de vida saludable en la comunidad educativa.



Legislación



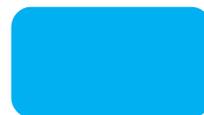
Promoción de alimentación saludable



Kioscos



Trastornos alimentarios



Prevención y tratamiento de la
obesidad



Programa Nutrición escolar



Entornos escolares
saludables

Alimentación
saludable

Vida activa

Ambiente
libre de humo



Lineamientos generales para la implementación de estrategias de entornos escolares saludables

Criterios nutricionales en la alimentación escolar



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Ministerio de Salud de la Nación, Guías Alimentarias para la Población Argentina, Argentina 2016, disponible en:

http://www.msal.gob.ar/images/stories/bes/graficos/0000000817cnt-2016-04_Guia_Alimentaria_completa_web.pdf

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura (FAO) - Alimentación escolar. Disponible en: <http://www.fao.org/school-food/es/>

FAGRAN. Reunión nacional alimentación escolar, Argentina 2013. Disponible en: <http://www.fagran.org.ar/descarga/1Documento%20RAE.pdf>



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación



MENSAJE 7



AL CONSUMIR CARNES QUITARLE LA GRASA VISIBLE, AUMENTAR EL CONSUMO DE PESCADO E INCLUIR HUEVO.

1°: La porción diaria de carne se representa por el tamaño de la palma de la mano.

2°: Incorporar carnes con las siguientes frecuencias: pescado 2 o más veces por semana, otras carnes blancas 2 veces por semana y carnes rojas hasta 3 veces por semana.

3°: Incluir hasta un huevo por día especialmente si no se consume la cantidad necesaria de carne.

4°: Cocinar las carnes hasta que no queden partes rosadas en su interior previene las enfermedades transmitidas por alimentos.



Lineamientos generales para la implementación de estrategias de entornos escolares saludables

**Agua
segura**



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

FAGRAN. Reunión nacional alimentación escolar, Argentina 2013. Disponible en: <http://www.fagran.org.ar/descarga/1Documento%20RAE.pdf>



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

Lineamientos generales para la implementación de estrategias de entornos escolares saludables

Infraestructura
escolar



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura (FAO) - Alimentación escolar. Disponible en: <http://www.fao.org/school-food/es/>
FAGRAN. Reunión nacional alimentación escolar, Argentina 2013. Disponible en: <http://www.fagran.org.ar/descarga/1Documento%20RAE.pdf>



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

Lineamientos generales para la implementación de estrategias de entornos escolares saludables

Comensalidad y
hábitos



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

FAGRAN. Reunión nacional alimentación escolar, Argentina 2013. Disponible en: <http://www.fagran.org.ar/descarga/1Documento%20RAE.pdf>



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

Lineamientos generales para la implementación de estrategias de entornos escolares saludables

Educación Alimentaria y Nutricional (EAN)



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura (FAO) - Alimentación escolar. Disponible en: <http://www.fao.org/school-food/es/>
FAGRAN. Reunión nacional alimentación escolar, Argentina 2013. Disponible en: <http://www.fagran.org.ar/descarga/1Documento%20RAE.pdf>



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

Lineamientos generales para la implementación de estrategias de entornos escolares saludables

**Publicidad y
venta de
alimentos
dirigidos a
niños y niñas**



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

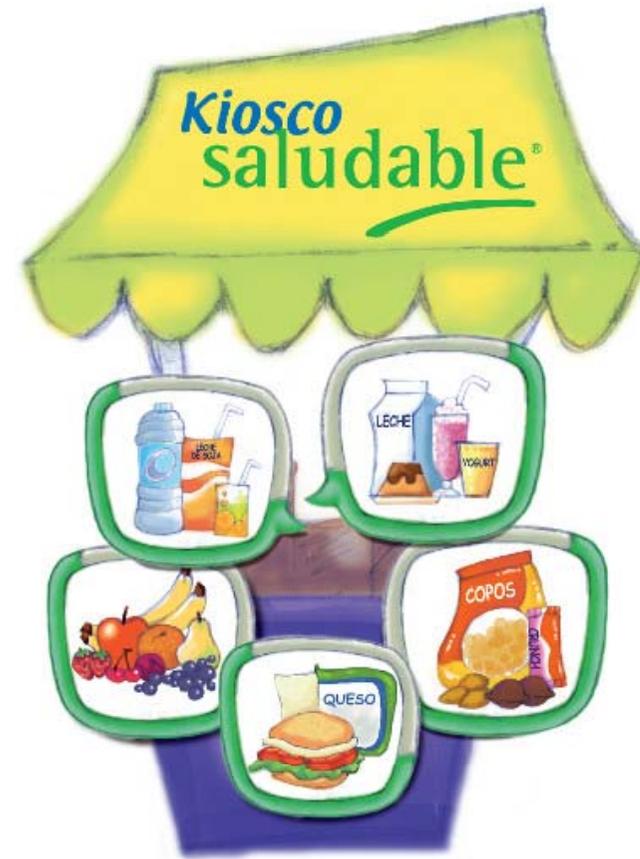
Organización Mundial de la Salud -Informe de la Comisión para acabar con la obesidad infantil, 24 de marzo de 2016. Disponible en:
http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA69/A69_8-sp.pdf



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

Lineamientos generales para la implementación de estrategias de entornos escolares saludables

**Kiosco
escolar
saludable**



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

FAGRAN. Reunión nacional alimentación escolar, Argentina 2013. Disponible en: <http://www.fagran.org.ar/descarga/1Documento%20RAE.pdf>



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación

Lineamientos generales para la implementación de estrategias de entornos escolares saludables

**Escuelas
amigas de la
lactancia
materna**



ALIMENTACIÓN SALUDABLE





salud.gob.ar



Ministerio de Salud
Presidencia de la Nación